

科目区分	専門分野	授業科目	基礎看護方法論Ⅲ (バイタルサイン) (フィジカルアセスメント)
講師名	桐生 晶子 下田 旬美	実務経験の有無	有
単位数(時間)	1単位 30時間 (15/15時間)	開講年次	1年次 前期

目的：身体の生理的変化の観察と評価に関する看護の基礎的な知識・技術・態度を学ぶ。

- 目標：
1. バイタルサインの観察の意義を理解できる
  2. バイタルサインの基礎知識を理解できる
  3. バイタルサインを正しく測定する技術を習得できる
  4. バイタルサインを総合的にアセスメントできる
  5. フィジカルアセスメントの意義と方法を理解できる
  6. フィジカルアセスメントの技術を習得できる

回	時間	講義内容	
1	2 講義	1. フィジカルアセスメントとは 2. フィジカルアセスメントの方法	1) フィジカルアセスメントの意義と目的 2) フィジカルアセスメントに必要な技術 ①問診 ②視診 ③触診 ④聴診 ⑤打診 3) 診察方法と介助技術 ①計測
1	2 講義	1. バイタルサインの観察の意義 2. 体温	1) バイタルサインの定義 2) バイタルサイン観察の意義 1) 体温の基礎知識 2) 体温の変動要因、正常・異常 3) 体温の測定法および留意点
2	2 講義	1. 脈拍 2. 呼吸	1) 脈拍の基礎知識 2) 脈拍の変動要因、正常・異常 3) 脈拍の測定法および留意点 1) 呼吸の基礎知識 2) 呼吸の変動要因、正常・異常 3) 呼吸の測定法および留意点
3	2 演習	バイタルサインの測定 (体温・脈拍・呼吸)	1) 動脈の触知 2) 体温・脈拍・呼吸の測定
4	2 講義	1. 血圧 2. 血圧計の取り扱いと血圧測定	1) 血圧の基礎知識 2) 血圧の変動要因、正常・異常 1) 血圧計の種類 2) 血圧計の構造と取り扱い方法 3) 血圧の測定法および留意点
5	2 演習	1. バイタルサインの測定 (血圧)	1) 血圧の測定 2) 体温・脈拍・呼吸・血圧の一連の測定



